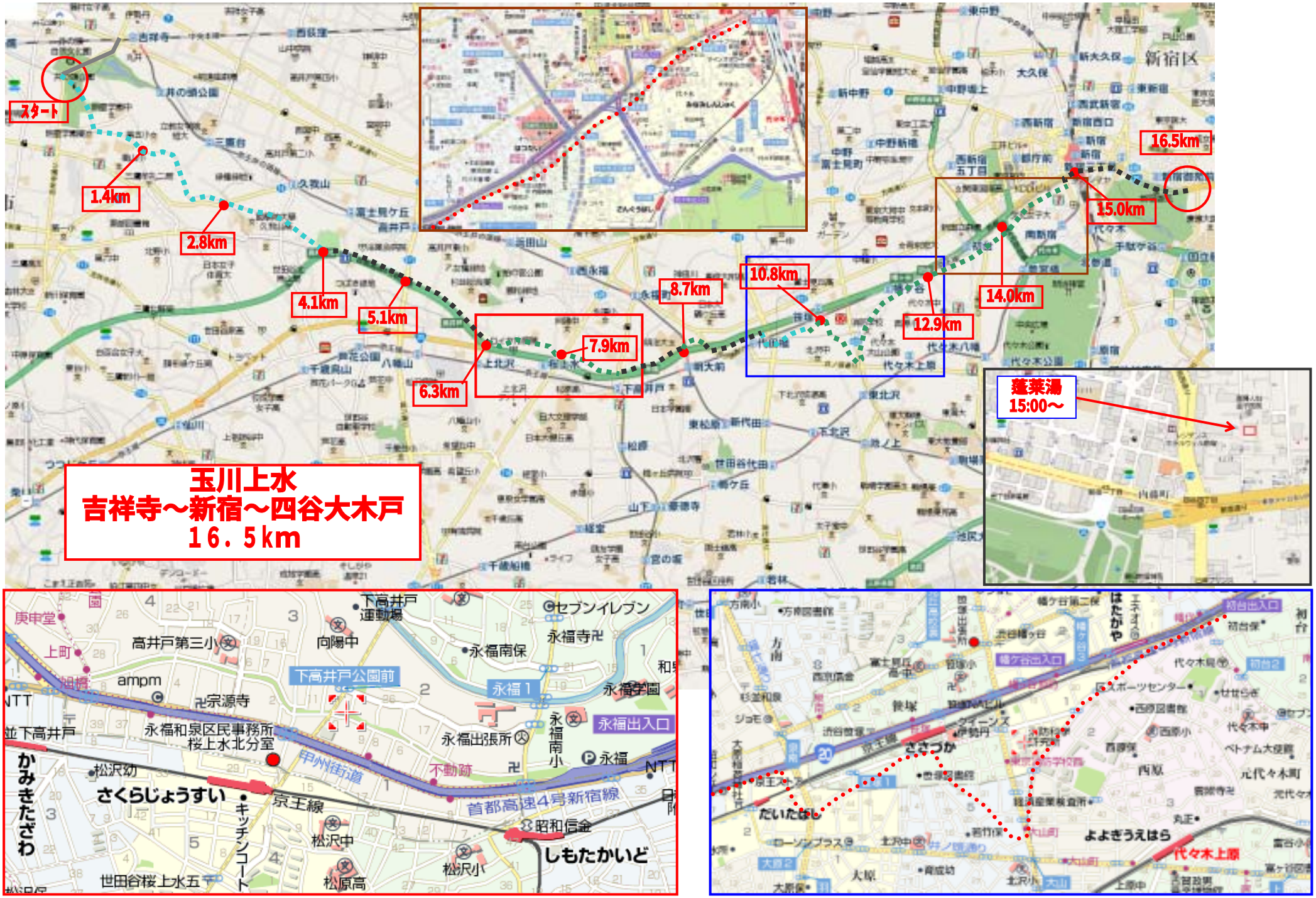
スタート
1.4km
2.8km
4.1km
5.1km
6.3km
7.9km
8.7km
10.8km
12.9km
14.0km
15.0km
16.5km
蓬莱湯
15:00～
玉川上水
吉祥寺～新宿～四谷大木戸
16．5km
下高井戸公園前
永福1
永福出入口
甲州街道
首都高速4号新宿線
京王線
さくらじょうすい
かみきたざわ
しもたかいど
だいたばし
ささづか
よよぎうえはら
代々木上原